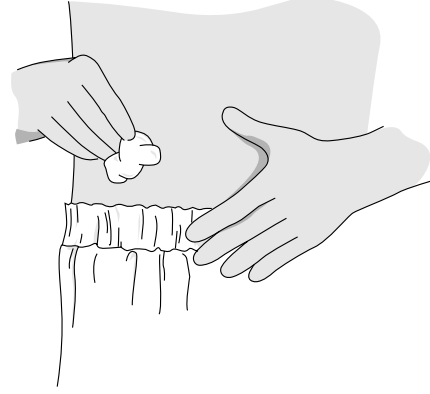
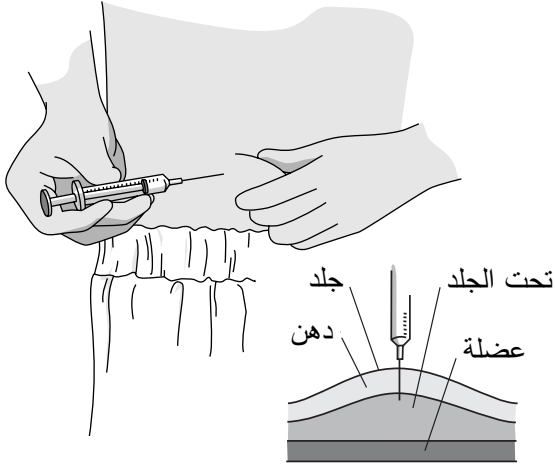


إعداد حقن الأنسولين

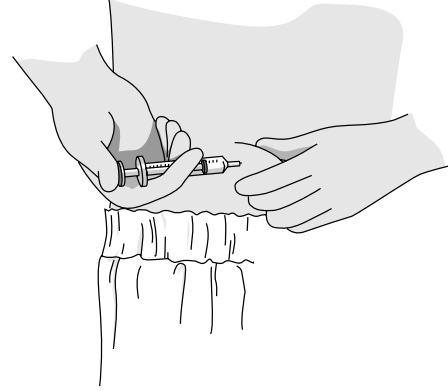
1. نظف الجلد مكان الحقن. أفضل مكان للحقن منطقة البطن.



2. اقبض على مساحة كبيرة من الجلد. امسك المحقنة بيدك الأخرى في وضع القلم الرصاص. ضع الإبرة رأسياً في الجلد (بزاوية 90°). تأكد من دخول الإبرة مباشرة بالداخل.



3. احقن الأنسولين بدفع المقبض دفعة واحدة للأسفل ، مستغرقاً أقل من 5 ثوان لإعطاء الجرعة. انتظر مدة 3 ثوان قبل اخراج الإبرة.



4. ارمي المحقنة كما هو مبين: في علبة بلاستيكية صلبة ، مثل قارورة صابون أو منظف.

