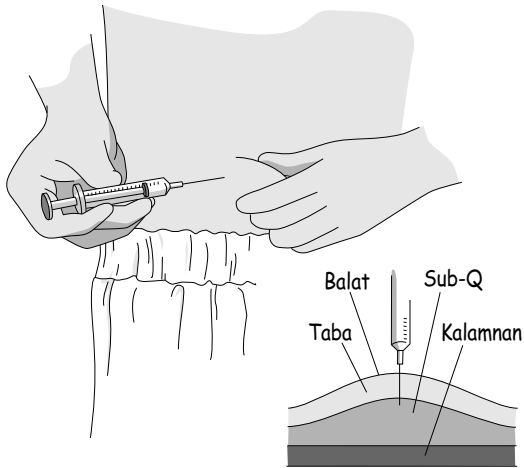
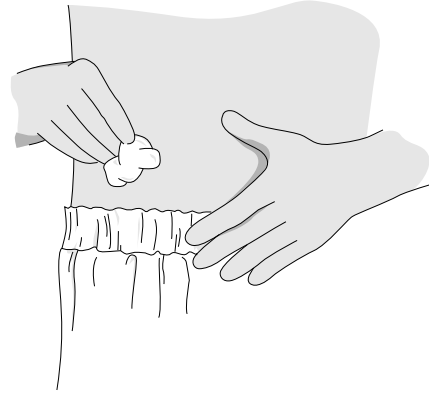


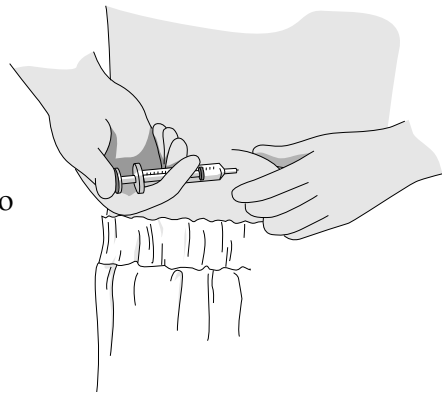
Paghahanda ng Iniksiyon ng Insulin

1. Linisin ang balat kung saan ilalagay ang iniksiyon. Ang pinakamabuting lugar upang ilagay ang iniksiyon ay sa iyong tiyan.



2. Kumurot ng malaking bahagi ng balat. Damputin ang hiringgilya ng kabilang kamay at hawakan ang hiringgilya na tulad ng lapis. Ilagay ang karayom nang direktso sa balat (90° anggulo). Siguraduhin na ipasok ang karayom nang buo.

3. Iiniksiyon ang insulin sa pamamagitan ng pagtulak sa plunger hanggang dulo, sa loob ng mas mababa sa 5 segundo upang maibigay ang dosis. Maghintay ng 3 segundo bago tanggalin ang karayom.



4. Itapon ang hiringgilya ayon sa tagubilin— sa makapal na plastik na lalagyan, gaya ng sabon o bote ng bleach.

