

# ONETOUCH<sup>®</sup>

# Select<sup>™</sup>

Sistema de control de glucosa en sangre

*Fácil de usar. Resultados confiables.*



¡Lea esto primero!

## Guía de inicio

Configuración del medidor

Cómo realizar una prueba



## Guía de inicio (esta guía)



Esta guía de inicio está diseñada para guiarlo paso por paso en su primera prueba con el sistema OneTouch® Select™.

- Configuración del medidor
- Cómo realizar una prueba (en la punta del dedo)

## Manual del propietario



Incluye información más detallada y:

- Revisión de resultados anteriores
- Pruebas en lugares alternativos
- Descarga de los resultados a una computadora
- Prueba con solución de control
- Cuidado y mantenimiento/Batería
- Mensajes de error y otros mensajes
- Detalles acerca del sistema

***Lea con atención las instrucciones detalladas incluidas en el Manual del propietario de su sistema OneTouch® Select™.***

## Prospectos



Información detallada acerca de las tiras reactivas y soluciones de control

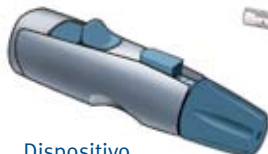
# Configuración del medidor

## 1. Tenga a mano los siguientes elementos antes de realizar una prueba

Medidor OneTouch®  
Select™ (con batería)



Estuche



Dispositivo  
de punción  
OneTouch®



Lancetas  
estériles  
OneTouch®  
UltraSoft®



Tiras reactivas  
OneTouch® Select™  
(se venden por  
separado)

## 2. Familiarícese con el medidor



- Presione **OK** durante dos segundos para encender el medidor y llegar al menú principal.
- Presione y suelte **OK** para guardar las opciones elegidas.
- Presione **OK** durante tres segundos para apagar el medidor.

Presione **▲** o **▼** para desplazarse entre las opciones del menú y resaltar la opción elegida.

## 3. Configure el idioma, la fecha y la hora del medidor

Cuando encienda el medidor por primera vez, aparecerá la pantalla CONFIGURACIÓN en la pantalla del medidor.

Si su configuración no es correcta, resalte CAMBIAR y presione **OK**.

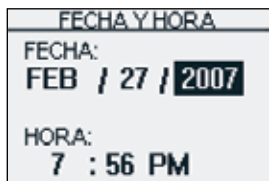


## Configuración del medidor

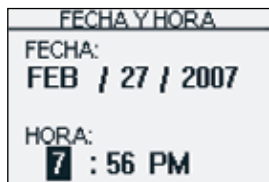
Ahora presione **▲** o **▼** para resaltar el idioma de su elección y presione **OK**.



En la pantalla FECHA Y HORA, presione **▲** o **▼** para cambiar el año y presione **OK**.



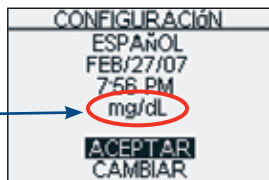
A continuación, presione **▲** o **▼** para ajustar la hora y presione **OK**.



Repita estos pasos para ajustar los minutos y AM o PM.



Si su configuración es correcta, presione **OK** para guardarla. Si no es correcta, resalte CAMBIAR y presione **OK** para volver a comenzar.



➡ Verifique que aparezca aquí la unidad de medición correcta (mg/dL).

## 4. Codifique el medidor

- ➡ Es fundamental que el código del medidor coincida con el código del frasco de tiras reactivas para obtener resultados precisos.

Busque el código impreso en el frasco de tiras reactivas.

Inserte una tira reactiva de esta manera para encender el medidor y ver el código de su última prueba.

- ➡ Aparecerá un “--” intermitente en la pantalla la primera vez que use el medidor.

Presione **▲** o **▼** para cambiar el código del medidor para que coincida con el código de su frasco de tiras reactivas. A continuación, presione **OK**.

Si los códigos ya coinciden, presione **OK** para continuar con la prueba. Si no se presiona ningún botón luego de transcurridos cinco segundos, aparecerá la pantalla **APLIQUE LA MUESTRA**.



# Cómo realizar una prueba (en la punta del dedo)

- Antes de realizar la prueba, lávese las manos y la zona donde se realizará la punción.

## 1. Prepare el dispositivo de punción

Retire la tapa azul tirando de ella hacia afuera.



Inserte una lanceta estéril, gire el disco protector para retirarlo y vuelva a enganchar la tapa en su lugar.




## 2. Extraiga una gota de sangre

Ajuste el valor de profundidad girando la tapa. Los números más grandes son para punciones más profundas. Deslice el botón cargador hacia atrás para armar el dispositivo de punción.



## Cómo realizar una prueba (en la punta del dedo)

Realice una punción en su dedo.

➡ Consulte en el Manual del propietario  información detallada sobre cómo usar el dispositivo de punción OneTouch® y cómo realizar las pruebas en lugares alternativos.



Obtenga una gota de sangre.  
Masajee o apriete la punta del dedo según sea necesario.

**No** utilice una muestra de sangre que se extienda o se corra.



### 3. Aplique la gota de sangre a una tira reactiva

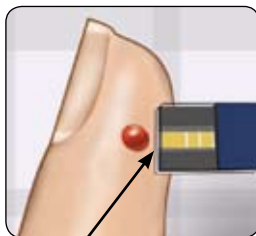
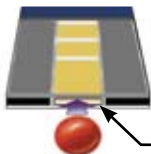
Mueva el medidor y la tira reactiva hacia la gota de sangre.

**No** sostenga el medidor ni la tira reactiva por debajo de la gota de sangre.



## Cómo realizar una prueba (en la punta del dedo)

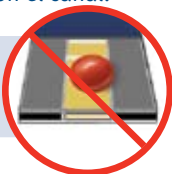
Alinee la gota de sangre con el canal estrecho interno de la tira reactiva.



Canal estrecho

Toque suavemente el borde de la gota de sangre con el canal.

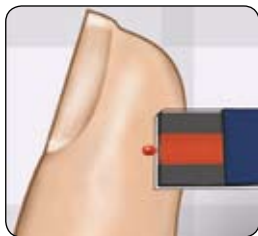
**No** aplique sangre en la parte superior de la tira reactiva.



## 4. Espere a que aparezca el resultado en el medidor

La sangre se desplazará hacia la tira reactiva y la ventana de confirmación se llenará en su totalidad.


Retire la tira reactiva de la gota de sangre y espere a que el medidor haga una cuenta regresiva de 5 a 1.




- ➡ Asegúrese de no empujar la tira reactiva contra la punta del dedo o, de lo contrario, puede que no se llene por completo. Si la muestra de sangre no llena completamente la ventana de confirmación, es posible que obtenga un mensaje de ERROR 5 o un resultado inexacto. Deseche la tira reactiva y repita el procedimiento con una tira reactiva nueva.

## Cómo realizar una prueba (en la punta del dedo)

Lea su resultado en el medidor.

- Consulte en el Manual del propietario  las instrucciones sobre qué hacer si los resultados son más altos, más bajos o diferentes de los esperados.

Apague el medidor. Retire la tira reactiva o presione  durante tres segundos.



(Ejemplo)

## 5. Deseche la tira reactiva usada y la lanceta

Cuando retire la tira reactiva usada, asegúrese de desecharla correctamente.

Cubra la punta expuesta de la lanceta con el disco protector. A continuación, retire la lanceta y colóquela en un recipiente para objetos punzantes.



¡Felicitaciones! Ha realizado con éxito una prueba de glucosa en sangre con su medidor OneTouch® Select™.

### Fuentes de consulta adicionales



[www.onetouchespanol.com](http://www.onetouchespanol.com)



Servicio al cliente  
1 800 381-7226

Llame gratis a Servicio al cliente,  
las 24 horas del día, los 7 días  
de la semana

Inglés **1 800 227-8862**

Español **1 800 381-7226**

O bien,

Visite nuestro sitio en

[www.onetouchenespanol.com](http://www.onetouchenespanol.com)



Fabricado para:

LifeScan, Inc. Milpitas, CA 95035 USA

© 2007 LifeScan, Inc. Milpitas, CA 95035

Fecha de revisión: 9/2007



AW06486301A