

طريقة فحص سكر الدم

لكي تفحص سكر الدم ...

ابدأ



بغسل يديك بالصابون
والماء.



بالتأكد من أن أصابعك
جافة جدا.



هل كفيك باردتان؟



لا



ادعك جانب إصبعك (لأنه ليس
طريا مثل نهايته). يمكنك استخدام
أي إصبع.



اضغط لكي تخرج
نقطة دم.



اتبع تعليمات العداد أو
المؤشر الخاص بك.



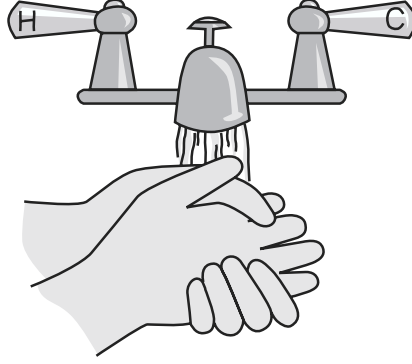
سجل رقم سكر الدم في
سجلك الخاص.

برافو!

لقد نجحت في

فحص سكر الدم

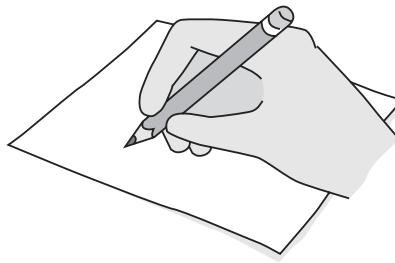
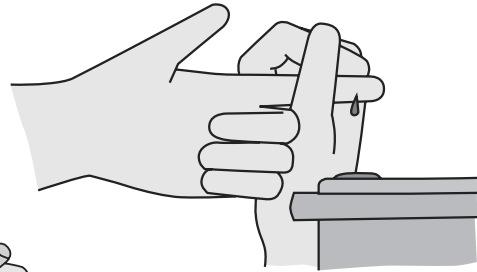
الخاص بك!



نعم



ضع كفيك تحت الماء الدافئ الجاري وذلك
أصابعك، أو حركهما بقوة عندما يكونان بجانبك.



PROJECT DULCE™
DIABETES EXCELLENCE ACROSS COMMUNITIES

Translation of this publication was supported by HRSA HCAP Grant # G92OA02204.

©2004 The Whittier Institute for Diabetes

Permission granted by The Whittier Institute for Diabetes to copy for patient education purposes. For additional information see www.whittier.org