

Cómo Medir su Nivel de Glucosa en la Sangre

Para medir su nivel de glucosa en la sangre...

INICIO



Lávese las manos con agua y jabón



Asegúrese de que sus dedos estén bien secos



¿Tiene las manos frías?



NO



Pique el lado de su dedo
(No es tan sensible como la punta)
Puede usar cualquier dedo



Sáquese una gota de sangre



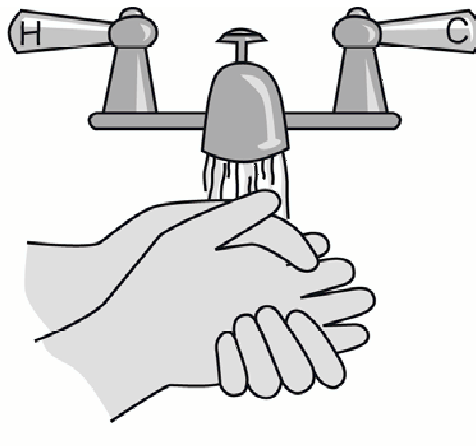
Siga las indicaciones de su medidor



Anote su nivel de glucosa en el diario personal del monitoreo de glucosa en la sangre

¡¡HURRA!!

¡Lo logró!



SÍ



Ponga las manos bajo el chorro de agua tibia y frote sus dedos, o sacúdalos mientras sus manos cuelgan a sus costados

