

Bajo nivel de azúcar en la sangre

por Anne Whittington Reardon and Jenny M.Grimm

Atención a ...



el cuerpo suda

el corazón se
acelera



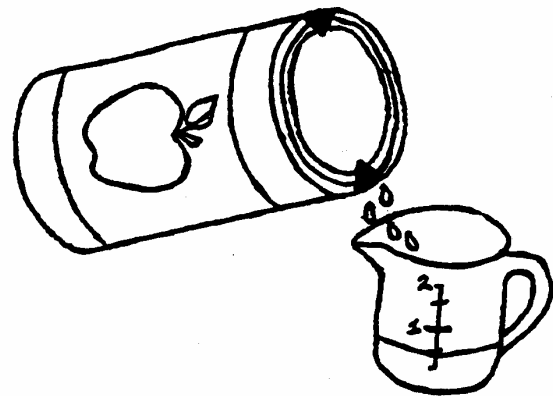
las manos tiemblan



los dedos se
duermen

Para sentirce mejor...

beba jugo

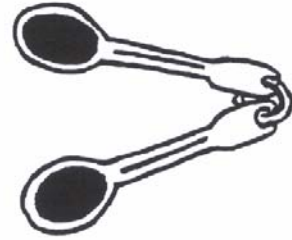


o

dos sobres de
azúcar

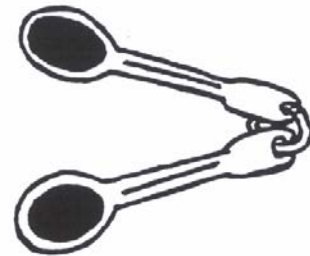


0



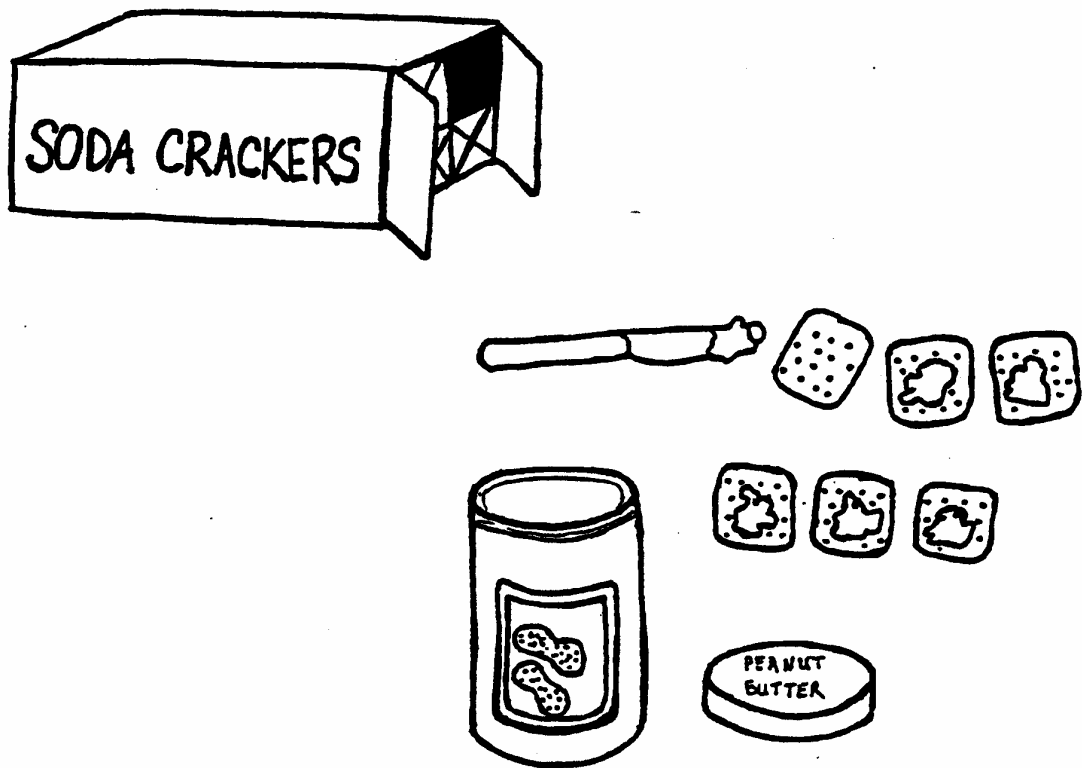
dos cucharaditas de sirope

0



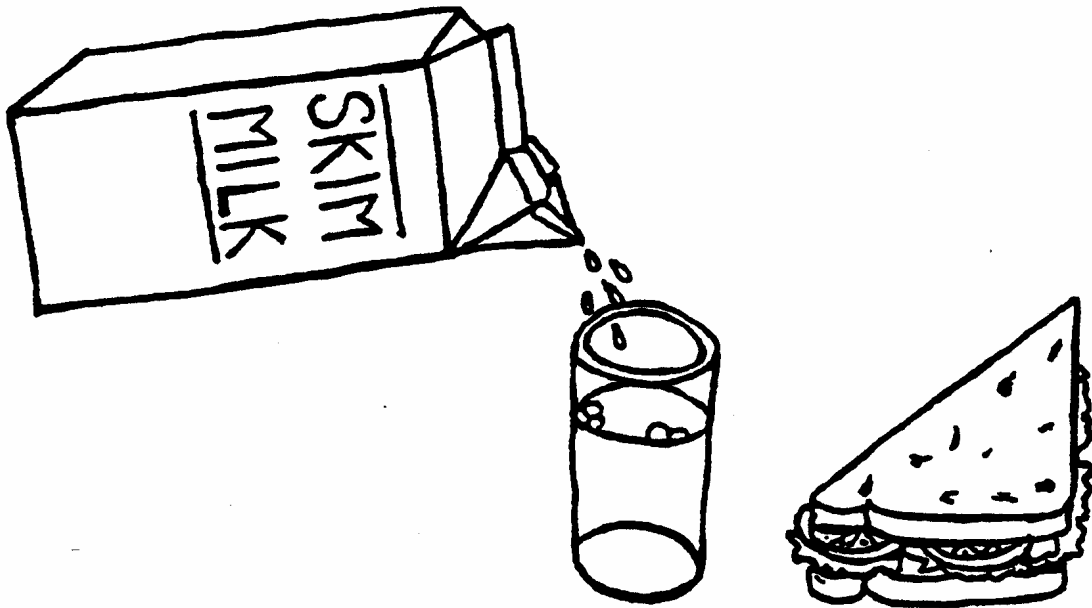
dos cucharaditas de mermelada.

Cuando se encuentre mejor entonces coma...

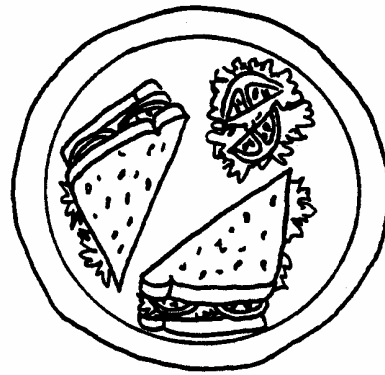
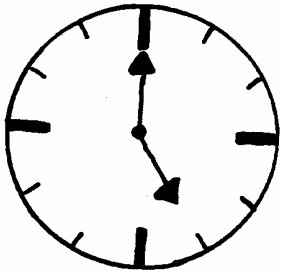
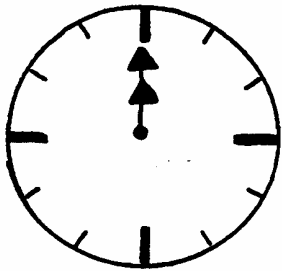
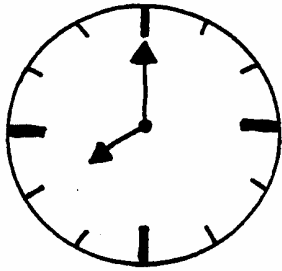


galletitas saladas y crema de cacahuete

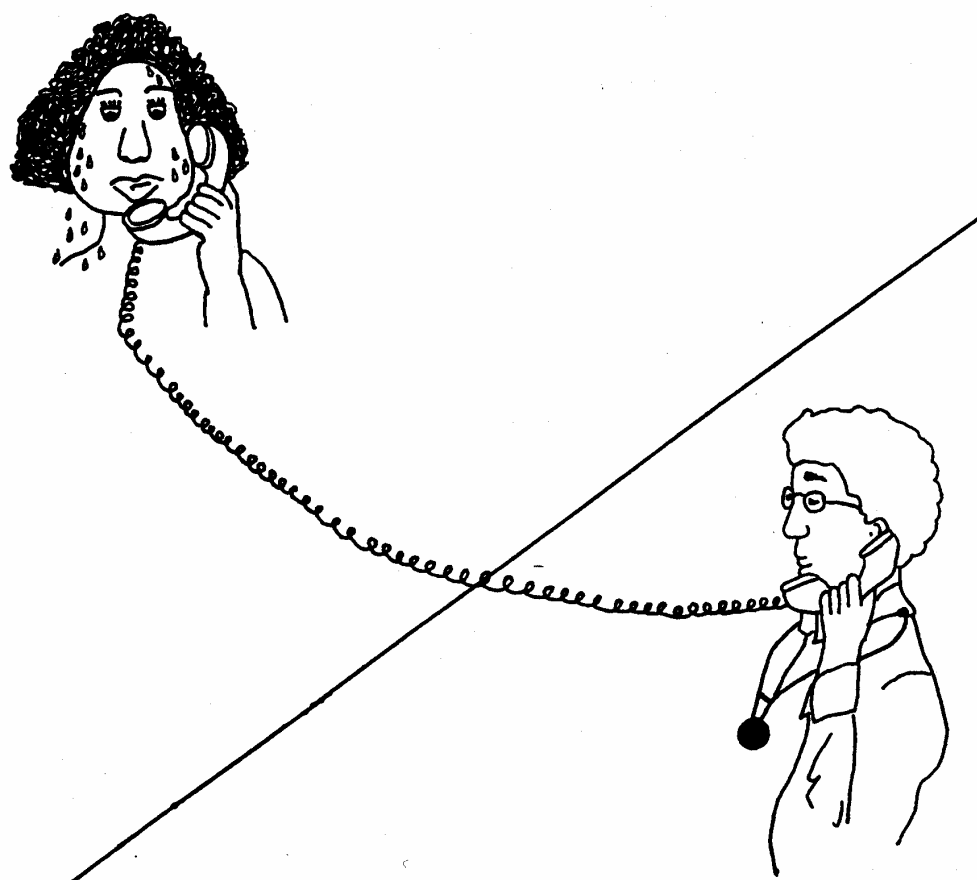
0



un emparedado y leche.



Desayune
almuerce
cene
a la hora.



Lláme al médico si su nivel de azúcar es bajo con frecuencia.

1. Si su nivel de azúcar en la sangre es bajo ¿Qué debe hacer?

Tome un jugo.

Tome dos sobres de azúcar.

Tome dos cucharaditas de sirope

Tome dos cucharaditas de mermelada.

2. Tome las comidas a la hora para mantener a buen nivel el azúcar en la sangre.

Sí

No

Escrito por:
Anne Whittington Reardon, RN, MSN, CDE
Jenny M. Grimm, RN, MSN, CDE
Max E. Stachura, MD

Colegio de Medicina de Georgia
Departamento de Asuntos de los Veteranos, Augusta, Georgia
Departamento de Recursos Humanos de Georgia

Ilustraciones de:
Angela Turner

Enmaquetación:
Beverly W. Johnson

Para más información llamar:
(706) 721-6100
(706) 823-2203

El Colegio de Medicina de los Hospitales y Clínicas de Georgia participa en el Fondo de Contribución Voluntaria del Estado de Georgia. Este panfleto se ha elaborado como apoyo de programas de cuidados básicos de pacientes sin consideración de su nivel económico.

©1993. Todos los derechos reservados.



Poniendo el Saber a Trabajar. La Universidad de Georgia y la Universidad Estatal de Ft. Valley, el Departamento de Agricultura de los EEUU y condados cooperadores del estado. El Servicio de Extensión Cooperativa ofrece programas educativos, asistencia y materiales a toda persona sin discriminación por raza, color, nacionalidad, sexo o discapacidad. Una organización para la igualdad de oportunidad/acción afirmativa comprometida a procurar diversidad en sus empleados.

Folleto FDNS-E-SP-84-07

noviembre 2002

Emitido para el avance del trabajo realizado por Extensión Cooperativa, Actos del 8 de mayo y 30 de junio, 1914, con la cooperación de la Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Gale A. Buchanan, Decano y Director