

Síntomas de Hipoglucemia

(Glucosa Baja en la Sangre)

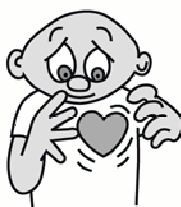
CAUSAS: Muy poca comida, mucha insulina o medicina para la diabetes, demasiada actividad física

INICIO: Repentino, puede avanzar a choque insulínico

GLUCOSA EN LA SANGRE: Por debajo de 70 mg/dL.



TEMBLORES



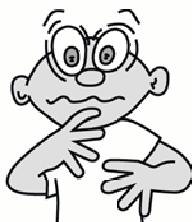
RITMO CARDIACO RÁPIDO



DOLOR DE CABEZA



SUDORACIÓN



VISIÓN BORROSA



ANSIEDAD



MAREO



DEBILIDAD, FATIGA



IRRITABILIDAD



HAMBRE

Para Tratar la Hipoglucemia



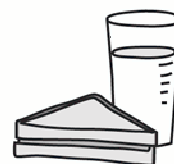
MIDA SU NIVEL DE GLUCOSA
Si tiene 70 mg/dL o menos...



BEBA
4 oz. de jugo ú 8 oz. de leche descremada o coma varios caramelos



REVISE SU NIVEL DE GLUCOSA.
Si en 15 minutos no se quitan los síntomas, llame a su médico.



DENTRO DE LOS SIGUIENTES 30 MINS. después de que se quitan los síntomas, coma un bocadillo de un sándwich de mantequilla de cacahuete o carne y un vaso con leche.